

IMPORTANT : Nouvelles règles.

- **INFOS COVID** : Port du masque obligatoire pour toutes les activités (sauf contre indication médicale avec ordonnance), respect de la distanciation sociale, lavage des mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique.
- **ATTENTION** : Nouvelle règle, à partir de septembre pour participer aux ateliers vous devez **obligatoirement vous inscrire auprès de la délégation**, les places restent limitées en raison du covid. Pour cela ci-joint au programme un **coupon-réponse à retourner auprès de votre délégation** soit par mail, par téléphone ou directement sur place, en indiquant les jours où vous souhaitez participer aux ateliers. **LA VALIDATION DE VOTRE PRÉ-INSCRIPTION VOUS SERA CONFIRMÉE PAR VOTRE DÉLÉGATION**, si vous ne recevez pas de confirmation c'est que le nombre de place est dépassé. Merci de votre compréhension.
- Pour plus de renseignements vous pouvez joindre la délégation au 03.23.64.33.81
- Les participants aux activités doivent obligatoirement être adhérents à APF France handicap et à jour de cotisation.
- Toute annulation doit se faire 48 heures avant la séance au risque d'être facturée.

Fiches activités

Saint-Quentin et ses environs

9 rue de Crimée - 02100 Saint-Quentin

PROGRAMME
2020 - 21

Les ateliers numériques

Les lundis et mardis de 14h00 à 16h00



L'atelier « A l'ASsO du numérique » est à la portée de tous. Vous souhaitez vous initier, approfondir vos connaissances informatiques (traitement de texte, internet...) cet atelier répondra à vos besoins.
Participation : 2€/séance. Payable avec une carte de 10 séances (soit 20€). Carte valable 12 mois. La 1ère séance découverte est gratuite.
Animateur bénévole : Lionel Josse,

Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
lundi : 14 » mardi : 15 lundi : 21 » mardi : 22 lundi : 28 » mardi : 29	lundi : 5 » mardi : 6 lundi : 12 » mardi : 13	lundi : 2 » mardi : 3 lundi : 9 » mardi : 10 lundi : 16 » mardi : 17 lundi : 23 » mardi : 24 lundi : 30
DECEMBRE	2021 JANVIER	FEVRIER
mardi : 1 lundi : 7 » mardi : 8 lundi : 14 » mardi : 15	lundi : 4 » mardi : 5 lundi : 11 » mardi : 12 lundi : 18 » mardi : 19 lundi : 25 » mardi : 26	lundi : 1 » mardi : 2 lundi : 8 » mardi : 9 lundi : 15 » mardi : 16
MARS	AVRIL	MAI
lundi : 8 » mardi : 9 lundi : 15 » mardi : 16 lundi : 22 » mardi : 23 lundi : 29 » mardi : 30	lundi : 5 » mardi : 6 lundi : 12 » mardi : 13 lundi : 19 » mardi : 20	lundi : 10 » mardi : 11 lundi : 17 » mardi : 18 lundi : 24 » mardi : 25 lundi : 31
JUIN		
mardi : 1 lundi : 7 » mardi : 8	lundi : 14 » mardi : 15 lundi : 21 » mardi : 22	

Coordonnées



📍 9 rue de Crimée
02100 Saint-Quentin

☎ 03 23 64 33 81

🌐 Mail : dd.02@apf.asso.fr
Blog : dd02.blogs.apf.asso.fr

Fiches activités

Saint-Quentin et ses environs

9 rue de Crimée - 02100 Saint-Quentin

PROGRAMME
2020 - 21

Le groupe messenger « Les visios »

1 mercredi sur 2 de 14h30 à 16h00

Le groupe Messenger des adhérents de l'Aisne se parle et surtout se voit, un lien cognitif rassurant.

On parle de l'humeur du jour, on prend des nouvelles des uns et des autres, on s'informe sur les actus : les activités, les prochaines sorties etc...

Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE mercredi : 23	OCTOBRE mercredis : 14 et 28	NOVEMBRE mercredi : 18	
DECEMBRE mercredis : 02 et 16	2021 JANVIER mercredis : 13 et 27	FEVRIER mercredis : 10 et 24	
MARS mercredis : 10 et 24	AVRIL mercredis : 07 et 21	MAI mercredis : 05 et 19	JUIN mercredis : 09 et 23

Le groupe « Activités loisirs et détente »

Les 3^{ème} jeudis du mois de 14h00 à 17h00

Ces après-midi sont consacrés à des ateliers diverses et variés : jeux de société, goûter etc... Pour partager un moment d'échange et de convivialité...

Référents bénévoles : Aurélien

Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE jeudi : 17	OCTOBRE jeudi : 15	NOVEMBRE jeudi : 19	
DECEMBRE jeudi : 17	2021 JANVIER jeudi : 21	FEVRIER jeudi : 18	
MARS jeudi : 18	AVRIL jeudi : 15	MAI jeudi : 20	JUIN jeudi : 17

Le groupe « Manuel et créatif »

1 vendredi sur 2 de 14h00 à 17h00

Instants conviviaux, de partage, tout au long de l'année.
Référents bénévoles : Aurélien

Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE vendredis : 11 et 25	OCTOBRE vendredis : 9 et 23	NOVEMBRE vendredis : 13 et 27	
DECEMBRE vendredi : 11	2021 JANVIER vendredis : 15 et 29	FEVRIER vendredis : 12 et 26	
MARS vendredis : 12 et 26	AVRIL vendredis : 9 et 23	MAI vendredis : 14 et 28	JUIN vendredis : 11 et 25

Le groupe « Jeunes »

Réservé au 18 - 30 ans

Vous avez un projet ou envie de partager des moments conviviaux, échanger, partager.

Vous souhaitez nous aider à sensibiliser au handicap aux travers d'actions, d'animations ou de sorties et ainsi développer une mixité sociale, rejoignez-nous !

Pour connaître les dates, renseignez-vous auprès de la délégation.

Projets de sorties

Tout au long de l'année, nous pouvons vous accompagner dans vos envies de projets d'activités sportives et de sorties.

Des idées ? N'hésitez pas à nous solliciter par mail : dd.02@apf.asso.fr
ou par téléphone au 03.23.64.33.81