

# Fiches activités

## Soissons et ses environs

Salle de réunion de l'espace Claude Parisot  
avenue du Mail 02200 Soissons

PROGRAMME  
2020 - 21

### Les rencontres conviviales

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 14h00 à 16h30

Instants conviviaux, de partages et un programme de sorties tout au long de l'année.

#### Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE mercredi : 02	OCTOBRE mercredi : 07	NOVEMBRE mercredi : 04	
DECEMBRE mercredi : 02	2021 JANVIER mercredi : 06	FEVRIER mercredi : 03	
MARS mercredi : 03	AVRIL mercredi : 07	MAI mercredi : 05	JUIN mercredi : 02

### Le groupe messenger « Les visios »

1 mercredi sur 2 de 14h30 à 16h00

Le groupe Messenger des adhérents de l'Aisne se parle et surtout se voit, un lien cognitif rassurant.

On parle de l'humeur du jour, on prend des nouvelles des uns et des autres, on s'informe sur les actus : les activités, les prochaines sorties etc...

#### Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE mercredi : 23	OCTOBRE mercredis : 14 et 28	NOVEMBRE mercredi : 18	
DECEMBRE mercredis : 02 et 16	2021 JANVIER mercredis : 13 et 27	FEVRIER mercredis : 10 et 24	
MARS mercredis : 10 et 24	AVRIL mercredis : 07 et 21	MAI mercredis : 05 et 19	JUIN mercredis : 09 et 23

# Fiches activités

## Soissons et ses environs

Salle de réunion de l'espace Claude Parisot  
avenue du Mail 02200 Soissons

PROGRAMME  
2020 - 21

### Les rencontres conviviales

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 14h00 à 16h30

Instants conviviaux, de partages et un programme de sorties tout au long de l'année.

#### Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE mercredi : 02	OCTOBRE mercredi : 07	NOVEMBRE mercredi : 04	
DECEMBRE mercredi : 02	2021 JANVIER mercredi : 06	FEVRIER mercredi : 03	
MARS mercredi : 03	AVRIL mercredi : 07	MAI mercredi : 05	JUIN mercredi : 02

### Le groupe messenger « Les visios »

1 mercredi sur 2 de 14h30 à 16h00

Le groupe Messenger des adhérents de l'Aisne se parle et surtout se voit, un lien cognitif rassurant.

On parle de l'humeur du jour, on prend des nouvelles des uns et des autres, on s'informe sur les actus : les activités, les prochaines sorties etc...

#### Calendrier LES DATES

SEPTEMBRE mercredi : 23	OCTOBRE mercredis : 14 et 28	NOVEMBRE mercredi : 18	
DECEMBRE mercredis : 02 et 16	2021 JANVIER mercredis : 13 et 27	FEVRIER mercredis : 10 et 24	
MARS mercredis : 10 et 24	AVRIL mercredis : 07 et 21	MAI mercredis : 05 et 19	JUIN mercredis : 09 et 23

## Projets de sorties

Tout au long de l'année, nous pouvons vous accompagner dans vos envies de projets d'activités sportives et de sorties.  
Des idées ? N'hésitez pas à nous solliciter par mail : [dd.02@apf.asso.fr](mailto:dd.02@apf.asso.fr)  
ou par téléphone au 03.23.64.33.81

### Le groupe « Jeunes »

Réservé au 18 - 30 ans

Vous avez un projet ou envie de partager des moments conviviaux, échanger, partager.

Vous souhaitez nous aider à sensibiliser au handicap aux travers d'actions, d'animations ou de sorties et ainsi développer une mixité sociale, rejoignez-nous !

Pour connaître les dates, renseignez-vous auprès de la délégation.

### IMPORTANT : Nouvelles règles.

**INFOS COVID :** Port du masque obligatoire pour toutes les activités (sauf contre indication médicale avec ordonnance), respect de la distanciation sociale, lavage des mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique.

**ATTENTION :** Nouvelle règle, à partir de septembre pour participer aux ateliers vous devez **obligatoirement vous inscrire auprès de la délégation**, les places restent limitées en raison du covid. Pour cela ci-joint au programme un **coupon-réponse à retourner auprès de votre délégation** soit par mail, par téléphone ou directement sur place, en indiquant les jours où vous souhaitez participer aux ateliers.

**LA VALIDATION DE VOTRE PRÉ-INSCRIPTION VOUS SERA CONFIRMÉE PAR VOTRE DÉLÉGATION**, si vous ne recevez pas de confirmation c'est que le nombre de place est dépassé. Merci de votre compréhension.

Pour plus de renseignements vous pouvez joindre la délégation au 03.23.64.33.81

Les participants aux activités doivent obligatoirement être adhérents à APF France handicap et à jour de cotisation.

Toute annulation doit se faire 48 heures avant la séance au risque d'être facturée.

## Projets de sorties

Tout au long de l'année, nous pouvons vous accompagner dans vos envies de projets d'activités sportives et de sorties.  
Des idées ? N'hésitez pas à nous solliciter par mail : [dd.02@apf.asso.fr](mailto:dd.02@apf.asso.fr)  
ou par téléphone au 03.23.64.33.81

### Le groupe « Jeunes »

Réservé au 18 - 30 ans

Vous avez un projet ou envie de partager des moments conviviaux, échanger, partager.

Vous souhaitez nous aider à sensibiliser au handicap aux travers d'actions, d'animations ou de sorties et ainsi développer une mixité sociale, rejoignez-nous !

Pour connaître les dates, renseignez-vous auprès de la délégation.

### IMPORTANT : Nouvelles règles.

**INFOS COVID :** Port du masque obligatoire pour toutes les activités (sauf contre indication médicale avec ordonnance), respect de la distanciation sociale, lavage des mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique.

**ATTENTION :** Nouvelle règle, à partir de septembre pour participer aux ateliers vous devez **obligatoirement vous inscrire auprès de la délégation**, les places restent limitées en raison du covid. Pour cela ci-joint au programme un **coupon-réponse à retourner auprès de votre délégation** soit par mail, par téléphone ou directement sur place, en indiquant les jours où vous souhaitez participer aux ateliers.

**LA VALIDATION DE VOTRE PRÉ-INSCRIPTION VOUS SERA CONFIRMÉE PAR VOTRE DÉLÉGATION**, si vous ne recevez pas de confirmation c'est que le nombre de place est dépassé. Merci de votre compréhension.

Pour plus de renseignements vous pouvez joindre la délégation au 03.23.64.33.81

Les participants aux activités doivent obligatoirement être adhérents à APF France handicap et à jour de cotisation.

Toute annulation doit se faire 48 heures avant la séance au risque d'être facturée.



9 rue de Crimée  
02100 Saint-Quentin

03 23 64 33 81

Mail : [dd.02@apf.asso.fr](mailto:dd.02@apf.asso.fr)  
Blog : [dd02.blogs.apf.asso.fr](http://dd02.blogs.apf.asso.fr)

## Coordonnées



9 rue de Crimée  
02100 Saint-Quentin

03 23 64 33 81

Mail : [dd.02@apf.asso.fr](mailto:dd.02@apf.asso.fr)  
Blog : [dd02.blogs.apf.asso.fr](http://dd02.blogs.apf.asso.fr)

## Coordonnées