IMPORTANT: INFORMATIONS

INFOS COVID :Port du masque obligatoire pour toutes les activités (sauf contre-indication médicale avec ordonnance), respect de la distanciation sociale, lavage des mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique.

Les dates des activités seront maintenues sous réserve des conditions sanitaires.

ATTENTION: Toute participation à une ou plusieurs activités nécessite le fait de se pré- inscrire auprès de la délégation, les places étant limitées en raison du covid. Toute personne non préinscrite et non validée par la délégation sera systématiquement refusée.

Pour cela ci-joint au programme un coupon-réponse à renvoyer à votre délégation soit par mail, soit par téléphone en cochant les ateliers sur lesquels vous souhaitez participer.

La validation de votre pré-inscription vous sera confirmée par votre délégation obligatoirement.

Merci de votre compréhension.

Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre la délégation au 03.22.45.75.00

Les participants aux activités doivent obligatoirement être adhérents à APF France handicap et à jour de cotisation.

APF France handicap

- 43 rue de Sully 80 000 Amiens
- **3** 03 22 45 75 00
- mail:dd.80@apf.asso.fr



apffrancehandicappicardie.blogs.apf.asso.fr

@francehandicappicardie NOUVEAU

- in APF France handicap Picardie 02, 60 et 80
- 🥑 @apfhandicapPic
- apfhandicappicardie

Fiches activités

Awiens et ses environs 43 rue de Sully - 80 000 Amiens

PROGRAMME

2021

1^{ème} semestre

Les ateliers numériques

Le Jeudi de 14h00 à 16h00



L'atelier « A l'ASsO du numérique » est à la portée de tous. Vous souhaitez vous initier, approfondir vos connaissances informatiques (traitement de texte, internet...) cet atelier répondra à vos besoins.

Participation : 2€/séance (20 € les 10 séances) (Payable d'avance auprès de la délégation); Bénévoles : Sophie, Christelle, Alban, Kevin

Calendrier		FEVRIER jeudis : 4 - 18	MARS
LES DATES	AVRIL	MAI	JUIN
	jeudis:1-15-29	jeudis:6-27	jeudis: 10 - 24

Le groupe « Lecture »

1 Jeudi par mois de 9h30 à 12h30

Lectrice bénévole : Inès

Calendrier		FEVRIER jeudi : 18	MARS
LES DATES	AVRIL	MAI	JUIN
	jeudi : 15	jeudi : 6	jeudi : 10

Toute annulation doit se faire 48 heures avant la séance au risque d'être facturée.

Fiches activités

Amiens et ses environs 43 rue de Sully - 80 000 Amiens



1^{ème} semestre

2021

Le groupe « Activités »

Les mercredis de 13h30 à 16h30

Ces après-midi sont consacrés à des ateliers divers et variés : créatif, décoration, jeux, jardinage etc... Partager un moment d'échange et de convivialité.... Participation : 5€/mois. (Payable d'avance auprès de la délégation) Bénévoles : Christian, Manon, Brigitte, Jean-baptista et Sylvain.

		FEVRIER	MARS
Calendrier		Mercredis : 3-10 17-24	Mercredis : 3 - 10 17 - 24 - 31
LES DATES	AVRIL	MAI	JUIN
	Mercredis : 7 - 14 21 - 28	Mercredis : 5 - 12 19 - 26	Mercredis: 2 - 9 16-23 - 30

Le groupe « Cuisine »

1 vendredi par mois de 10h30 à 15h30

Nous préparons un menu selon une recette préalablement choisie, puis nous la dégustons tous ensemble.

Participation : 5€/repas. Payable d'avance auprès de la délégation. Bénévoles : Jocelyne, Manon, Christian, Brigitte

Calendrier		FEVRIER vendredi : 26	MARS vendredi : 19
LES DATES	AVRIL	MAI	JUIN
	vendredi : 16	vendredi : 28	vendredi :11

Le groupe « Patisserie »

1 vendredi après-midi par mois de 13h30 à 17h00

À vos tabliers, patissez ! lors de cet atelier nous expérimentons des recettes sucrées préalablement choisies, puis nous les dégustons tous ensemble.

Participation : 3€/séance. Payable d'avance auprès de la délégation.

Bénévoles : Jackie, Christian, Manon.

Calendrier		FEVRIER vendredi : 12	MARS vendredis: 12 - 26	
LES DATES	AVRIL vendredis: 9 - 23	MAI vendredis : 7 - 21	JUIN vendredis : 4 - 18	

+vendredi: 2Juillet

Le groupe « Jeunes »

Réservé au 18 - 30 ans

Vous avez un projet ou envie de partager des moments conviviaux, échanger, partager.

Vous souhaitez nous aider à sensibiliser au handicap aux travers d'actions, d'animations ou de sorties et ainsi developper une mixité sociale, rejoignez-nous!

Pour connaître les dates, renseignez-vous auprès de la délégation.

Projets de sorties

Tout au long de l'année, nous pouvons vous accompagner dans vos envies de projets d'activités sportives et de sorties.

Des idées ? N'hésitez pas à nous solliciter par mail : dd.80@apf.asso.fr ou par téléphone au 03 22 45 75 00

