

IMPORTANT : Nouvelles règles.

■ IINFOS COVID : Un test PCR ou antigénique ou le pass sanitaire vous sera demandé pour accéder à la délégation de Saint-Quentin. Port du masque obligatoire pour toutes les activités (sauf contre-indication médicale avec ordonnance), respect de la distanciation sociale, lavage des mains avec du savon ou avec du gel hydroalcoolique.

■ Ci-joint le coupon-réponse à renvoyer à votre délégation par courrier, mail ou par téléphone en cochant les ateliers sur lesquels vous souhaitez participer.

Merci de votre compréhension.

■ Pour plus de renseignements vous pouvez joindre la délégation au 03.23.64.33.81

■ Les participants aux activités doivent obligatoirement être adhérents à APF France handicap et à jour de cotisation.

Nos coordonnées



📍 9 rue de Crimée
02100 Saint-Quentin
☎️ 03 23 64 33 81
✉️ Mail : dd.02@apf.asso.fr
💬 apffrancehandicappicardie.blogs.apf.asso.fr
📱 @francehandicappicardie
📷 apfhandicappicardie

Fiches activités

Saint-Quentin et ses environs

9 rue de Crimée - 02100 Saint-Quentin

PROGRAMME
2^{me} semestre
2021

Un test PCR ou antigénique ou le pass sanitaire vous sera demandé pour accéder à la délégation de Saint-Quentin

Le groupe « Jouer club »

Les 2^{ème} jeudis du mois de 14h00 à 16h30

Ces après-midi sont consacrés à des ateliers divers et variés : jeux de société, goûter etc... Pour partager un moment d'échange et de convivialité...

Référent bénévole : Aurélien

Calendrier LES DATES	OCTOBRE jeudi : 14	DÉCEMBRE jeudi : 09
-------------------------	-----------------------	------------------------

NOUVEAU

Le groupe « Le coin des gourmands »

Le 1^{er} et le 3^{ème} vendredi du mois de 14h00 à 16h30

À vos tabliers, patissez ! lors de cet atelier nous expérimentons des recettes sucrées préalablement choisies, puis nous les dégustons tous ensemble. Attention : L'atelier est gratuit jusqu'à fin 2021. Nous vous communiquerons les nouveaux tarifs avec le programme 2022.

Référent bénévole : Aurélien

Calendrier LES DATES	OCTOBRE vendredis : 01 - 15	NOVEMBRE vendredis : 05 - 19	DÉCEMBRE vendredis : 03 - 12
-------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

NOUVEAU

La E-cordée

Correspondance par mail

Nouvelle activité : Il s'agit de tenir une correspondance par cordée électronique. Ouvert à tous. Découvrez l'activité sur la feuille annexe.

Fiches activités

Saint-Quentin et ses environs

9 rue de Crimée - 02100 Saint-Quentin

PROGRAMME
2^{me} semestre
2021

Le groupe « Les P'tites mains »

Le 2^{er} et le 4^{ème} vendredi du mois de 14h00 à 16h30

Instants conviviaux, de partage tout au long de l'année.

Référent bénévole : Aurélien

Calendrier
LES DATES

SEPTEMBRE
vendredi :
24

OCTOBRE
vendredis :
08 - 22

NOVEMBRE
vendredi :
26

DECEMBRE vendredi : 10

Le groupe messenger « Les visios »



1 fois par mois de 14h30 à 15h30

Le groupe Messenger des adhérents de l'Aisne se parle et surtout se voit, un lien cognitif rassurant.

On parle de l'humeur du jour, on prend des nouvelles des uns et des autres, on s'informe sur les actus : les activités, les prochaines sorties etc...

Calendrier
LES DATES

SEPTEMBRE
mardi :
14

OCTOBRE
mardis :
07 - 12

NOVEMBRE
mardi :
16

DECEMBRE mardi : 14

TOP // DATE A NE PAS RATER
Visio territoriale le 7 octobre de 14h30 à 16h

Le groupe « Jeunes »

Vous avez entre 18 et 30 ans

Vous avez un projet, envie de partager des moments conviviaux ou vous souhaitez nous aider à sensibiliser au handicap aux travers d'actions, d'animations ou de sorties. REJOIGNEZ-NOUS !

Projets de sorties

Tout au long de l'année, nous pouvons vous accompagner dans vos envies de projets d'activités sportives et de sorties. Des idées ? N'hésitez pas à nous solliciter par mail : dd.02@apf.asso.fr ou par téléphone au 03.23.64.33.81

LE COIN DES ANNONCES

RECHERCHE BÉNÉVOLES

Chauffeurs, accompagnateurs, standardiste, etc...
Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Intéressé ?
Téléphonez à la délégation pour en savoir plus.
Parlez-en autour de vous !

FRIPERIE ÉPHÉMÈRE



APPEL à la COLLECTE DE VÊTEMENTS

OBJECTIF :
Ouverture d'une friperie éphémère.

Les sommes récoltées seront dédiées aux actions de la délégation en faveur des personnes en situation de handicap.

Déposez les vêtements (bien emballés) à la délégation APF France handicap de l'Aisne au 9 rue de Crimée :
Tous les jeudis
De 09h00 à 12h00 et
13h30 à 17h00